

1. 水痘是一種極易傳染的疾病，它的傳染方式有

- (1) 人與人之間經由皮膚直接接觸（接觸到病人水痘分泌物）
- (2) 經病人的飛沫傳染
- (3) 經由被水痘液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染

2. 紅疹出現前 1-2 天到第一批水疱出現後 5 天之間是傳染力最強的時間

3. 水痘病人照顧注意事項：

- (1) 宜多休息，若有發燒則多休息，維持體溫的正常
- (2) 在醫院中採絕對隔離，若不得外出則須戴上口罩。傳染期間避免出入公共場所
- (3) 剪短指甲，避免抓破水痘。保持皮膚之清潔，預防引起細菌感染而留下疤痕
- (4) 沐浴時使用淋浴，毛巾輕輕擦拭，以免弄破水痘。
- (5) 穿著柔軟、寬大吸汗的衣物
- (6) 如感喉嚨疼痛(因嘴巴也會長水痘)則應多喝水，保持口腔清潔
- (7) 飲食宜溫和，不吃刺激性食物
- (8) 注意精神狀況，如有昏睡、呼吸變淺或弱、嚴重嘔吐等異常現象立即送醫
- (9) 一但水痘結痂後則不據傳染性，待期自然脫落，勿強行將痂皮剝落，以防留下疤痕